

La historia de Rosa / Rosa's story

“Rosa,” a Puerto Rican woman, is an activist-artist who contributed to this exhibit. She says that she embraces her condition as a person living with HIV with pride and self-assurance. She emphasizes the importance of community, family connectedness, self-education and purpose for living and thriving with HIV. Upon being diagnosed with HIV, Rosa found in her community the support needed to cope with her new reality. Finding a sense of connection helped her to understand and educate herself about health. For her, education from several health professionals has impacted positively her everyday practices such as cooking. Preparing food is a way for her to take care of herself while also supporting her loved ones. Likewise, Rosa’s spiritual beliefs have been pillars in her path. Even though her religiosity has changed over time, her connection with God has given her meaning, companionship and purpose. In an interview with her, Rosa explained that her connection to God was important to her, due in part to her being raised in the Catholic faith. However, she explained that she “respects” Catholicism, but does not “follow” it. She feels that the connection with God has helped her to understand and to be thankful for her family. Faith has given her inspiration to help herself and move forward, and to not be surrounded by negative feelings toward her condition.

“Rosa,” una mujer Puertorriqueña, es una artista-activista quien contribuyó a esta exhibición. Ella dice que acepta su condición como una persona viviendo con VIH con orgullo y seguridad en sí misma. Ella enfatiza la importancia de la comunidad, la conexión familiar, la autoeducación y un propósito para vivir y prosperar con VIH. Al ser diagnosticada con VIH, Rosa encontró en su comunidad el apoyo necesario para enfrentar su nueva realidad. Encontrar un sentido de conexión la ayudó a comprender y educarse asimismo sobre su salud. Para ella, la educación de varios profesionales de la salud ha impactado positivamente sus prácticas cotidianas, tales como cocinar. Preparar la comida es una forma en la que ella puede cuidarse a sí misma y al mismo tiempo apoyar a sus seres queridos. Asimismo, las creencias espirituales de Rosa han sido pilares en su camino. Aunque su religiosidad ha cambiado con el tiempo, su conexión con Dios le ha dado sentido, compañía y propósito. En una entrevista con ella, Rosa explicó que su conexión con Dios era importante para ella, debido en parte a su crianza en la fe católica. Sin embargo, ella explicó que ella "respetar" el catolicismo, pero no lo "sigue". Ella siente que la conexión con Dios la ha ayudado a comprender y estar agradecida por su familia. La fe le ha dado inspiración para ayudarse a sí misma y seguir adelante, y para no estar rodeada de sentimientos negativos hacia su condición.